

# Ihr Menüservice mit Herz



# Bestellschein

Kalenderwoche: 3

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menüangebot	1 6,40 € Tagesgericht	2 6,65 € Vollkost	3 5,75 € Mini Menü	4 8,10 € Gourmet	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
<b>Mo</b> 13.01. Art. 13641	<b>Linseneintopf "Hausfrauen Art"</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La	<b>Pan.Alaska-Seelachs</b> mit Kräuterfüllg, Kartoffeln, Romanesco, Blumenkohl/Brokkoli G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Mo</b> 13.01.							  
<b>Di</b> 14.01. Art. 4533	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La	<b>Rahmgeschnetztes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> G,G1,Ei	<b>Rinderleber "Berliner Art"</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Di</b> 14.01.							  
<b>Mi</b> 15.01. Art. 13584	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	<b>Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseraisn	<b>Rinderroulade</b> mit grünen Bohnen und Kartoffelstampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln 20	<b>Mi</b> 15.01.							  
<b>Do</b> 16.01. Art. 4745	<b>Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art"</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	<b>Wildlachsfilet in Joghurt-Zitronensoße</b> mit Julienne-Gemüse und Petersilienkartoffeln Fi,M,Me,La	<b>Alaska-Seelachs</b> in Senfsoße mit buntem Gemüserais G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> vom Rind mit Rosinensauce, Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Do</b> 16.01.							  
<b>Fr</b> 17.01. Art. 4565	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	<b>Nudelpfanne "Asiatische Art"</b> mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Gurken-Rahmsauce, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Fr</b> 17.01.							  
<b>Sa</b> 18.01. Art. 4644	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch s,Sn	<b>Jägerfrikadelle</b> vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Klopse "Königsberger Art"</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Herzhafter Schweine-Krustenbraten</b> mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	<b>Sa</b> 18.01.							  
<b>So</b> 19.01. Art. 4747	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	<b>Zartes Rindfleisch</b> mit westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>So</b> 19.01.							  

## Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

## Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen  
G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen  
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen  
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ☒=vegetarisch ✕=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.